



CHINESIS I.F.O.P.

ISTITUTO DI FORMAZIONE IN OSTEOPATIA E IN POSTUROLOGIA

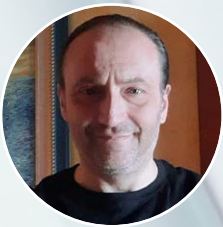
CORSI



CORSO DI FORMAZIONE TnT - Trigger and Thrust

Riservato a Osteopati e a studenti degli ultimi anni di formazione

ROMA, 29 - 30 SETTEMBRE e 3 - 4 NOVEMBRE 2023
altri due appuntamenti con date da definire



Dott. Carmine Tuoto, Osteopata D.O.,

Docenti:

Dott. Tiziano Tacconi, Osteopata D.O.



Direttore Scientifico: **Prof. Fabio Scoppa, D.O., Ph.D.**

Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Dottore di Ricerca in Fisiologia

Direttore della Scuola di Osteopatia Chinesis IFOP

Coordinatore Scientifico del Master in Posturologia

PROGRAMMA DEL CORSO

1° SEMINARIO, zona Lombare/Sacro/Bacino

2° SEMINARIO, zona Dorsale e coste

3° SEMINARIO, zona Testa/Cervicale

4° SEMINARIO, zone periferiche. Arti superiori ed inferiori

Razionale:

Molti pazienti che soffrono di dolori muscolo scheletrici sono affetti dalla cosiddetta sindrome del dolore mio-fasciale, una condizione di dolore che origina dal muscolo e dalla fascia circostante.

Questi pazienti di solito presentano un dolore localizzato in un'area ristretta o un dolore riferito, sia a riposo che durante il movimento. Questo dolore ha perlopiù origine dai **trigger points**.

La sindrome del dolore mio-fasciale, che interessa circa 85% della popolazione, può essere suddivisa in forme acute e croniche.

Le cause più comuni sono:

1. Eventi traumatici
2. Fattori ergonomici / disfunzionali
3. Fattori strutturali / articolari
4. Fattori sistemici

Ogni corso **MONOTEMATICO** proposto, della durata di due giorni, fornisce ai partecipanti le conoscenze necessarie a una gestione efficace della sindrome dolorosa mio-fasciale tramite tecniche di terapia manuale applicate ai trigger points e tecniche manipolative specifiche, con contenuti teorici di base, e pratica delle tecniche su una zona target.

Il corso è eminentemente pratico e prevede l'esercizio delle tecniche di trattamento tra i partecipanti, sotto la continua supervisione dei docenti. I partecipanti saranno in grado di applicare con successo le tecniche e le conoscenze acquisite già al termine del corso.

Al trattamento mio-fasciale sarà abbinata una mobilizzazione/manipolazione (HVLA o Reflex) a seconda della condizione clinica del paziente.

Le tecniche HVLA (High Velocity Low Amplitude) sono applicazioni di terapia manuale mirate; definite anche come tecniche "thrust" o "adjustment", vengono ampiamente utilizzate in ambito osteopatico e chiropratico.

Relativamente al contesto del corso, quello che è interessante è che le HVLA, oltre ad agire sulla meccanica articolare, hanno una serie di **effetti neurofisiologici** di altissimo impatto che si manifestano in loco e a distanza dal distretto manipolato.

IL FUTURO
NELLE TUE
MANI

WWW.CHINESIS.ORG



Tali tecniche, infatti, sono in grado di innalzare la soglia di attivazione del riflesso da stiramento di quei tessuti mio-fasciali che, se in spasmo, possono ridurre la capacità di moto di un distretto articolare. Ciò è possibile grazie all'alta velocità di esecuzione della tecnica manipolativa, in grado di "spengere" temporaneamente propriocettori, quali fusi neuro-muscolari e organi tendinei del Golgi.¹

¹ Pickar, Joel G. "Neurophysiological effects of spinal manipulation." *The spine journal* 2.5 (2002): 357-371. Van Tulder, Maurits W., Bart W. Koes, and Lex M. Bouter. "Conservative treatment of acute and chronic nonspecific low back pain: a systematic review of randomized controlled trials of the most common interventions." *Spine* 22.18 (1997): 2128-2156. Gross AR, Hoving JL, Haines TA, et al. *Cochrane review of manipulation and mobilization for mechanical neck disorders.* *Spine (Phila Pa 1976)*. 2004;29(14):1541-1548.del

ZONA LOMBO/SACRALE – BACINO

ROMA, 29 Settembre – 30 Settembre 2023

Orario venerdì 29 settembre 9.00-13.00 e 14.00-18.00

Orario sabato 30 settembre 9.00-13.00 e 14.00-17.00

PROGRAMMA DIDATTICO

Prima giornata:

- **Teoria.** La sindrome dolorosa miofasciale (SDM)
Introduzione
- Caratteristiche cliniche dei trigger point miofasciali.
Classificazione in base al livello di attività
- clinica: trigger points attivi e latenti
- Classificazione gerarchica: trigger points primari, secondari e associati
- Classificazione in base alla localizzazione: trigger points centrali e inserzionali
- Patogenesi
- Fattori di rischio
- **Teoria e pratica. Anatomia, Fisiologia, Reperi e Localizzazione**
Dolore riferito di:
- Muscoli Lunghissimo e ileo-costale
- Muscolo Quadrato dei lombi
- Muscoli Iliaco e Psoas
- Muscoli Medio e piccolo gluteo
- Muscolo Piriforme
-
- Muscolo Tensore della fascia lata
- Muscolo Piramidale
- Muscolo coccigeo
- Muscoli Obliqui (reflex zone)
- Muscolo Dentato Postero/Inferiore
- Metodi di Trattamento manuali ed integrati

Seconda giornata:

- **Teoria: Fisiologia delle Tecniche Trust/Mobilizzazioni/MET collegate alla SDM**
- **Evidenze scientifiche e Lettura dei Dati più recenti.**
- Come le HVLA sono in grado di produrre un **effetto antalgico** (rilascio di beta endorfine), con **effetto bioattivante** e "defaticante" sulla

muscolatura periferica (attraverso rispettivamente un incremento della forza da questa erogata e una modificazione dell'attività elettromiografica del tessuto contrattile) ed un **effetto inibitorio o stimolante** sul sistema viscerale (grazie alla stretta interazione anatomica e funzionale tra sistema scheletrico e SNV, metodo usato ampiamente in Chiropratica).

- **Pratica:** In riferimento alla SDM ed ai Trigger Attivi
 1. Test e tecniche per il Quadrante Ileo/Sacrale
 2. Test e tecniche per il Quadrante Lombare
- **Parte Pratica** Con Attenzione particolare alla Low Amplitude
- **Casi Clinici**

ZONA DORSALE - COSTE

ROMA, 3 Novembre – 4 Novembre 2023

Orario venerdì 3 Novembre 9.00-13.00 e 14.00-18.00

Orario sabato 4 Novembre 9.00-13.00 e 14.00-17.00

Prima giornata

- **Teoria.** La sindrome dolorosa miofasciale (SDM)
Introduzione
 - Caratteristiche cliniche dei trigger point miofasciali.
Classificazione in base al livello di attività
 - clinica: trigger points attivi e latenti
 - Classificazione gerarchica: trigger points primari, secondari e associati
 - Classificazione in base alla localizzazione: trigger points centrali e inserzionali
 - Patogenesi
 - Fattori di rischio
 - **Teoria e pratica. Anatomia, Fisiologia, Reperi e Localizzazione**
Dolore riferito di:
 - **Muscolo sternale**
 - **Muscolo gran pettorale**
 - **Muscolo piccolo pettorale**
 - **Muscolo diaframma**
 - Gran dorsale
 - Ileo costale del dorso
 - Lunghissimo del dorso
 - Muscolo spinale
 - Muscolo Retto dell'addome
 - Muscoli intercostali
- Metodi di Trattamento manuali ed integrati

Seconda giornata

- **Teoria: Fisiologia delle Tecniche Trust/Mobilizzazioni/MET collegate alla SDM**
- **Evidenze scientifiche e Lettura dei Dati più recenti**
- Come le HVLA sono in grado di produrre un **effetto antalgico** (rilascio di beta endorfine), con effetto **bioattivante** e "defaticante" sulla muscolatura periferica (attraverso rispettivamente un incremento della forza da questa erogata e una



modificazione dell'attività elettromiografica del tessuto contrattile) ed un **effetto inibitorio** o **stimolante** sul sistema viscerale (grazie alla stretta interazione anatomica e funzionale tra sistema scheletrico e SNV, metodo usato ampiamente in Chiropratica).

- Pratica: In riferimento alla SDM ed ai Trigger Attivi
 1. Test e tecniche per il Quadrante Dorsale Alto
 2. Test e tecniche per il Quadrante Dorsale Medio
 3. Test e tecniche per il Quadrante Dorsale Basso
 4. Test e tecniche per i Quadranti costali con particolare attenzione alla prima costa
- Parte Pratica seguita individualmente
- Casi Clinici

ZONA TESTA - CERVICALE

ROMA, data da destinarsi 2024

Orario venerdì 9.00-13.00 e 14.00-18.00

Orario sabato 9.00-13.00 e 14.00-17.00

Prima giornata:

- **Teoria.** La sindrome dolorosa miofasciale (SDM). Introduzione
- Caratteristiche cliniche dei trigger point miofasciali
Classificazione in base al livello di attività clinica: trigger points attivi e latenti
- Classificazione gerarchica: trigger points primari, secondari e associati
- Classificazione in base alla localizzazione: trigger points centrali e inserzionali
- Patogenesi
- Fattori di rischio
- **Teoria e pratica. Anatomia, Fisiologia, Reperi e Localizzazione**
- **Dolore riferito di:**
- **Muscoli Pterogoidei.**
- **Muscolo Massetere.**
- **Muscolo Temporale.**
- **Muscolo SCOM.**
- **Muscolo Semispinale testa e collo.**
- **Muscolo Splenio testa e collo.**
- **Lunghissimo del collo.**
- Muscoli Scaleni.
- Muscolo Trapezio.
- Muscolo Ileo Costale del Collo.

Metodo di Trattamento Manuale ed Integrato

Seconda giornata:

- **Teoria: Fisiologia delle Tecniche Trust/ Mobilizzazioni/MET collegate alla SDM**
- **Evidenze scientifiche e Lettura dei Dati più recenti**
- Come le HVLA sono in grado di produrre un **effetto antalgico** (rilascio di beta endorfine), con **effetto bioattivante** e **“defaticante”** sulla muscolatura periferica (attraverso rispettivamente un incremento della forza da questa erogata e una modificazione dell'attività elettromiografica del tessuto contrattile) ed un **effetto inibitorio** o **stimolante** sul sistema viscerale

(grazie alla stretta interazione anatomica e funzionale tra sistema scheletrico e SNV, metodo usato ampiamente in Chiropratica).

- Pratica: In riferimento alla SDM ed ai Trigger Attivi
 1. Test e tecniche per il Quadrante Cervicale Alto
 2. Test e tecniche per il Quadrante Cervicale Basso
 3. Test e tecniche per Occipite.
 4. Test e tecniche per A.T.M. (Met and Trust).
- Parte Pratica seguita individualmente.
- Casi Clinici

ARTI SUPERIORI ED INFERIORI

ROMA, data da destinarsi 2024

Orario venerdì 9.00-13.00 e 14.00-18.00

Orario sabato 9.00-13.00 e 14.00-17.00

Prima giornata:

- **Teoria.** La sindrome dolorosa miofasciale (SDM). Introduzione
- Caratteristiche cliniche dei trigger point miofasciali
Classificazione in base al livello di attività clinica: trigger points attivi e latenti
- Classificazione gerarchica: trigger points primari, secondari e associati
- Classificazione in base alla localizzazione: trigger points centrali e inserzionali
- Patogenesi
- Fattori di rischio
- **Teoria e pratica. Anatomia, Fisiologia, Reperi e Localizzazione**
- **Dolore riferito di:**
- **Arti superiori**
- Muscolo Sovraspinato
- Muscolo Sottospinato
- Muscolo Sottoscapolare
- Muscolo Grande Rotondo
- Muscolo Piccolo Rotondo
- Muscolo Bicipite Brachiale
- Muscolo Brachiale e Coraco-brachiale
- Muscolo Tricipite brachiale
- Muscolo Succlavio
- **Arti inferiori**
- Muscoli Adduttori
- Muscolo Bicipite Femorale
- Muscolo Gracile
- Muscolo Sartorio
- Muscolo Semitendinoso
- Muscolo Semimembranoso
- Muscolo Quadricipite
- Muscolo Soleo
- Muscolo Gastrocnemio
- Muscoli Peronei
- Metodi di Trattamento manuali ed integrati

Seconda giornata:

- **Teoria: Fisiologia delle Tecniche Trust/ Mobilizzazioni/MET collegate alla SDM**
- **Evidenze scientifiche e Lettura dei Dati più recenti**



- Come le HVLA sono in grado di produrre un **effetto antalgico** (rilascio di beta endorfine), con effetto **bioattivante** e “**defaticante**” sulla muscolatura periferica (attraverso rispettivamente un incremento della forza da questa erogata e una modificazione dell'attività elettromiografica del tessuto contrattile) ed un **effetto inibitorio** o **stimolante** sul sistema viscerale (grazie alla stretta interazione anatomica e funzionale tra sistema scheletrico e SNV, metodo usato ampiamente in Chiropratica).
- **Pratica:** In riferimento alla SDM ed ai Trigger Attivi
 1. Test e tecniche per il Quadrante Arto Superiore (Spalla, Gomito, Carpo)
 2. Test e tecniche per il Quadrante Arto Inferiore (Anca, Ginocchio, Tarso)
- **Parte Pratica Con Attenzione particolare alla Low Amplitude**
- **Casi Clinici**

Il corso è esclusivamente riservato a Osteopati e a studenti degli ultimi anni di formazione.

Ai partecipanti sarà fornito il materiale didattico originale specificatamente preparato dai Docenti.

Sede del corso

Scuola di Osteopatia Chinesis I.F.O.P.
Via Guido Cavalcanti, 2 – 00152 Rom

Quote di partecipazione

comprensive di iva e quota Associativa ove prevista:

- Osteopati, Chiropratici, Medici ed Odontoiatri: **€ 320**
- Studenti Scuole di Osteopatia e Docenti Scuola Chinesis IFOP: **€ 290**
- Studenti Scuola di Osteopatia Chinesis IFOP: **€ 250**

Iscrizione

Tramite BONIFICO BANCARIO intestato ad
Associazione Culturale Chinesis
UNICREDIT BANCA DI ROMA, Ag. Via Ozanam - Roma

IBAN IT 53 A 02008 05052 000000922936

Inviare ricevuta del bonifico e modulo di iscrizione tramite email a info@chinesis.org

Il numero dei posti è limitato, è possibile iscriversi entro 20 giorni dalla data prevista di ogni seminario.

CHINESIS I.F.O.P - ISTITUTO DI FORMAZIONE IN OSTEOPATIA E IN POSTUROLOGIA

Associazione Riconosciuta dall'Ufficio Territoriale del Governo con n°380/2005 ai sensi del D.P.R. 361/2000
SEGRETERIA DIDATTICA TEL: 06 97.27.41.38 FAX: 06.58.19.860 INFO@CHINESIS.ORG

Certificazioni

EN 16686:2015-07 · UNI ISO 21001:2018 · EN ISO 9001:2015

SIPEM - Società Italiana di Pedagogia Medica, 2016 · FAC - Federazione delle Associazioni per la Certificazione, 2013